

シニアのための健康・栄養講座

参加費
無料

食品模型（食育SATシステム）を使って適切な食事を考えてみませんか？

講義&演習

要予約(各回先着15名様)

予約☎ **047-326-9206**

☎受付日時

第1回分：9/24(火) 9:00～12:00

第2回分：11/26(火) 9:00～12:00

本学教員による講義と食品模型を使った演習です。

第1回 9月28日(土) 10:30～11:30

第2回 11月30日(土) 10:30～11:30

演習

予約不要・入退場自由

食品模型を使って学生が皆様の食事診断をします。真間祭(学祭)も同時開催しています。

10月26日(土) 13:00～15:00

10月27日(日) 10:00～14:00