

# 2018年度 昭和学院短期大学公開講座のご案内

昭和学院短期大学

〔テーマ〕



## 健康長寿の知恵袋

— 備え (本講座で勉強) あれば憂いなし (病気知らずの健康長寿)—

回	開講日	内 容
1	5月12日 (土)	<b>予防</b> ： 健康セルフチェック (BMI、尿、便)、 病気の入り口=未病 (便秘、冷え性、肩こり) の予防
2	6月9日 (土)	<b>初期対応</b> ： 健診データの読み方・考え方 (体調や疾患を正しく理解し、生活を改善する)
3	7月14日 (土)	<b>疾患と対処</b> ： 糖尿病、高脂血症、肥満、 風邪とインフルエンザなどへの対処法 クイズで 楽しく学ぶ

〔場 所〕 昭和学院短期大学 本館304教室

〔時 間〕 13:30~15:00

〔講 師〕 國香 清 (くにか きよし)

昭和学院短期大学 特任教授

(略歴)

1976年 北里大学衛生学部卒

1998年 筑波大学 医学博士

2000年 徳島大学ゲノム機能研究センター 特任助教

(受賞歴)

日本臨床検査学会会長賞

国際臨床検査学会学術奨励賞 (カナダ) 他多数



〔資料代〕 500円/回

〔申込み〕 裏面の「受講申込書」にてお申し込みください。

※ 資料代は当日受付にてお支払いください。

# 2018 年度 昭和学院短期大学 公開講座

## 受講申込書

フリガナ		性 別	男 ・ 女
氏 名			
住 所	〒		
T E L		F A X	
E - m a i l			

**受講ご希望のプログラムに○印をつけてください**

○印	開 講 日	テ ー マ
	5 月 12 日 (土)	<b>予防：</b> 健康セルフチェック (BMI、尿、便)、 病気の入り口=未病 (便秘、冷え性、肩こり) の予防
	6 月 9 日 (土)	<b>初期対応：</b> 健診データの読み方・考え方 (体調や疾患を正しく理解し、生活を改善する)
	7 月 14 日 (土)	<b>疾患と対処：</b> 糖尿病、高脂血症、肥満、風邪とインフルエンザ などへの対処法 (クイズで楽しく学ぶ)

◆お申し込み・お問い合わせ先：昭和学院短期大学 事務部

所在地：〒272-0823 千葉県市川市東菅野 2-17-1

T E L : 0 4 7 - 3 2 4 - 7 1 1 5

F A X : 0 4 7 - 3 2 2 - 6 8 0 0

**お申し込みはTELまたはFAXで**